



REGULAMIN

Obóz hokejowy UKS Wikingowie

 **25–29 sierpnia 2025**

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy "Wikingowie", ul. Karowa 1, 82-300 Elbląg

Miejsce: Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Gdańsku / lodowisko - Hala Olivia

1. Założenia organizacyjne

- Obóz przeznaczony jest dla zawodników UKS Wikingowie Elbląg w wieku 10–13 lat (kategoria Żak Starszy).
- Uczestnicy przebywają pod opieką kadry przez całą dobę (od godziny 14:00 dnia 25 sierpnia 2025 r. do godziny 17:00 dnia 29 sierpnia 2025 r. - zgodnie z programem obozu).
- Kadra posiada wymagane kwalifikacje (trener PZHL, kierownik wypoczynku, wychowawca wypoczynku).
- Rodzice są odpowiedzialni za terminowy dowóz dziecka na miejsce zbiórki (lodowisko – Hala Olivia) i odbiór po zakończeniu obozu.

2. Program obozu

Obejmuje m.in.:

- codzienne treningi na lodzie (2x dziennie),
- zajęcia kondycyjne i ogólnorozwojowe,
- zajęcia teoretyczne,
- zajęcia rekreacyjne: Pixel XL, Loopy's World, Laser Wars,
- gry integracyjne, spacer i czas wolny.

Organizator zastrzega sobie prawo do modyfikacji programu obozu, z zachowaniem jego głównych założeń.

3. Prawa uczestnika

Uczestnik ma prawo do:

- bezpiecznego wypoczynku i udziału w programie,
- zgłaszania potrzeb i problemów wychowawcy,
- korzystania z urządzeń i sprzętów niezbędnych do realizacji programu obozu,
- integracji i zabawy w grupie.

4. Obowiązki uczestnika

Uczestnik zobowiązuje się do:

- wykonywania poleceń kadry,
- przestrzegania ramowego harmonogramu / planu dnia,
- nieoddalania się od grupy bez wiedzy i zgody opiekuna / wychowawcy,
- aktywnego uczestnictwa w treningach i zajęciach, a w przypadku niedyspozycji zgłaszania tego faktu wychowawcy bądź trenerowi,
- posiadania kompletnego stroju hokejowego, niezbędnego do udziału w treningach na lodzie; sprzęt musi być sprawny i dopasowany do wzrostu i wieku uczestnika,
- przestrzegania regulaminu obozu oraz regulaminów obiektów, na których organizowane są zajęcia, w tym regulaminu SSM, lodowiska oraz innych obiektów odwiedzanych przez uczestników obozu, a także do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, w tym zasad bezpiecznego poruszania się po drogach i transportu zbiorowego, bezpieczeństwa przeciwpożarowego itp.,
- dbania o higienę osobistą i czystość oraz ład i porządek wokół siebie,
- kulturalnego zachowania, wzajemnej życzliwości i stosowania zasad fair play,
- powstrzymania się od stosowania przemocy wobec innych uczestników obozu,
- szanowania sprzętu, pomocy dydaktycznych oraz mienia i własności innych osób.

Za szkody wyrządzone przez uczestnika odpowiadają rodzice / opiekunowie prawni.

5. Zasady korzystania z telefonów komórkowych

- Uczestnicy obozu mogą posiadać telefony komórkowe, pod warunkiem, że ich użycie będzie ograniczone i dostosowane do harmonogramu dnia.
- Telefon powinien być wyciszony i schowany podczas treningów, zajęć programowych i innych aktywności grupowych, aby nie rozpraszać i nie przeszkadzać innym uczestnikom.
- Korzystanie z telefonu nie może zakłócać udziału w posiłkach ani ciszy nocnej.
- Wychowawcy mogą ograniczyć uczestnikom dostęp do telefonu w przypadku nadużycia (np. gry w czasie zajęć).
- Zaleca się, aby kontakt z rodzicami odbywał w czasie wolnym od zajęć, w godzinach wyznaczonych przez wychowawców.
- W sprawach pilnych rodzice mogą kontaktować się bezpośrednio z kadrą obozu, pod podanymi numerami telefonów.
- W razie awaryjnej potrzeby, dziecko może poprosić o pozwolenie na skorzystanie z telefonu w czasie innym niż wyznaczony przez kadrę obozu.
- Obowiązuje bezwzględny zakaz nagrywania i fotografowania innych uczestników bez ich wiedzy i zgody.
- Organizator i kadra obozu nie ponoszą odpowiedzialności za zniszczenie, zgubienie lub kradzież telefonu.

6. Bezpieczeństwo i dyscyplina

- Niestosowanie się do zasad, w tym w szczególności nagminne łamanie regulaminów, niestosowanie się do poleceń kadry czy samowolne oddalanie się skutkuje: upomnieniem, naganą, ograniczeniem udziału w zajęciach, a w skrajnych przypadkach wykluczeniem z obozu.
- W przypadku wykluczenia nie przysługuje zwrot kosztów za niewykorzystaną część turnusu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione lub zniszczone przez innych uczestników.

7. Dokumentacja i zgody

- Rodzic / opiekun dostarcza: kartę kwalifikacyjną uczestnika i zgodę na wykorzystanie wizerunku dziecka.
- Oświadcza, że zapoznał się z regulaminem obozu i akceptuje jego warunki.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem obozu i akceptuję jego warunki.

Data, miejsce: 25.08.2025 r., Gdańsk

Imię i nazwisko dziecka: